



LATVIJAS AEROBIKAS ASOCIĀCIJA



2016. gada 03. Decembrī plkst. 12:00
aicinām visus fitnesa instruktorus/trenerus
uz starptautisko kvalifikācijas celšanas semināru
"Funkcionālo treniņu diena ar KamiBo komandu!"
Norises vieta: Salaspils Sporta Nams

Izcili vadītāji no Vācijas:



Michael Dela Cruz

Sergej Oborovski-Lee

Uzstāsies ar programmu:

12:00 Atklāšana /Opening/ Открытие

12:15-13:15 GLADIATOR WORKOUT

13:30-14:30 FUNCTIONAL STEP

14:30-15:00 Pārtraukums /Break/ Перерыв

15:00-16:00 KamiBo®

16:15-17:15 PURE ATHLETIC

17:30-18:30 Asian Flow

Dalības maksa:

LAA biedriem – EUR 50,-

Pārējiem interesentiem – Ls70,-

Pārskaitījums uz LAA kontu:

Latvijas Aerobikas Asociācija
Aleksa iela 6-2, Rīga, LV-1005
Reģ. Nr. 4000802264
SWEDBANKA
Konts: LV32HABA000140J036303
Kods HABALV22

Klātienē - norises vieta Salaspils Sporta Namā no plkst. 11.00.

lūdzam apstiprināt savu dalību seminārā līdz š. g. 25. novembrim pa tālruniem:
29133605 vai 29250111.

Videouzņemšana aizliegta!